

アンティグラビティ有料クラス スケジュール 2024年

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
休講：30(火)						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
休講：2(木)、3(金)、4(土)、5(日)						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
休講：なし						

【実施クラス】 ※インストラクターは代行等で変更がある場合がございます

- | | | | |
|------|-------------|------------------|-----------------------|
| ① 日曜 | 14:50~15:50 | Active Yoga | 担当：Jun |
| ② 日曜 | 16:15~17:15 | Exercise & Relax | 担当：Jun |
| ③ 火曜 | 13:50~14:50 | Active Yoga | 担当：Hiroko |
| ④ 火曜 | 15:10~16:10 | Body Make | 担当：MihoSally |
| ⑤ 木曜 | 15:10~16:10 | Active Yoga | 担当：Jun |
| ⑥ 金曜 | 20:40~21:40 | Exercise & Relax | 担当：rikaon / MihoSally |

【注意事項】

- スケジュールは変更がある場合がございます。
※解約後にご参加いただけません。返金不可。
- 解約やクラス変更のお手続きは店舗窓口で承ります。
届出締日は15日(休館日の場合14日)、翌月から適応。